

Clisson, le 3 avril 2010

Samedi 10 avril 2010 à Gorges

3^{ème} FORUM VIS TA MINE !

Une journée autour du bien-être et de la santé des jeunes

Une équipe d'étudiantes du Lycée Charles Péguy, en partenariat avec l'association Animaje, la Communauté de communes de la Vallée de Clisson et différents partenaires vous proposent le forum "*Vis ta mine !*" pour la 3^{ème} édition.

Ce forum aura lieu le **samedi 10 avril 2010, de 14h à 18h, à la salle de la Margerie à Gorges.**

Prendre soin de soi, adapter son rythme de sommeil, manger équilibré, ce n'est pas forcément un réflexe chez les ados. Des jeunes de l'espace-jeunes de Gorges ont donc décidé de prendre les choses en main. Ils proposent une journée d'information et de rencontres sur le thème du bien-être et de la santé à tous les jeunes de la Vallée de Clisson et à leurs parents.

Durant cette demi-journée, différentes thématiques seront développées : des interventions de professionnels, des ateliers interactifs vous seront également proposés.

Information et débat

Des temps d'information et de débat auront lieu sur le thème des nouveaux moyens de communication chez les jeunes via internet et ses dérives possibles (addiction aux jeux..)

Ces temps forts permettront aux participants d'échanger mais aussi de s'impliquer grâce aux ateliers et informations mis à leur disposition .

Cette 3^{ème} édition est un parfait exemple de la collaboration fructueuse entre les jeunes, les associations locales, les établissements scolaires, les professionnels et les collectivités. Souhaitons qu'elle rencontre son public pour se renouveler d'année en année.

Informations : Association Animaje - 02 40 54 27 67 ou 02 40 56 25 70 ou animaje@wanadoo.fr .



Rue des Malifestes - BP 9125 - 44191 Clisson Cedex - Tél. : 02 40 54 75 15 - Télécopie : 02 40 54 75 16 - Courriel : c.communes@clisson.com - www.clisson.com
Aigrefeuille-sur-Maine - Boussay - Clisson - Gétigné - Gorges - La Planche - Maisdon-sur-Sèvre - Monnières - Remouillé - Saint-Hilaire-de-Clisson - Saint-Lumine-de-Clisson - Vieillevigne