

Clisson, le 21 juin 2010

Mardi 29 juin à l'école Jacques Prévert de Clisson UNE JOURNÉE SPORT ET SANTÉ À L'ÉCOLE

Mardi 29 juin, les maîtres nageurs de la piscine Aqua'val se déplacent à l'école primaire Jacques Prévert à Clisson pour la première journée "Sport et santé à l'école". Organisée avec les enseignants, le médecin et l'infirmière scolaires, cette expérimentation pourrait être étendue aux autres écoles de la Vallée de Clisson durant la prochaine année scolaire.

Afin de sensibiliser les enfants aux bienfaits du sport et d'une alimentation équilibrée, deux maîtres nageurs de la piscine Aqua'val ont proposé aux enseignants de l'école Jacques Prévert à Clisson, une journée "Sport et santé à l'école", mardi 29 juin prochain de 9h à 16h.

Durant cette journée, alternant théorie et pratique, les quatre classes de CE2 pourront découvrir les bénéfices de l'activité sportive, composer un menu équilibré, déguster des fruits et légumes et veiller à garder la forme.

Cette première journée pourrait être suivie de nombreuses autres prochainement, puisqu'elle sera proposée aux écoles de la Vallée de Clisson, dès la rentrée prochaine.

Contact presse : Cédric COULON - Responsable du projet Sport et santé à l'école
Tél. 02 40 54 24 56 - c.coulon-aquaval@clisson.com
Nous disposons de photos pour illustrer les articles,
Contactez le service Communication de la CCVC : 02 40 54 75 15