

# Rendez-vous

le magazine de  
la Communauté  
de communes

42

## EN Vallée DE Clisson



FÊTES DE FIN D'ANNÉE  
ÉCORESPONSABLES  
p. 8



2011, ODYSSEES  
DES ESPACES-JEUNES  
p. 10



BIEN AU CHAUD  
À AQUA'VAL  
p. 12



LA SAINT-VALENTIN  
À CLISSON  
p. 14

**VILLAGE D'ARTISANS  
DE TABARI À CLISSON :  
UNE PALETTE DE SAVOIR-FAIRE**

12-13  
FÉVRIER  
2011

# la Saint-Valentin à Clisson



PROJECTION du  
COURT-MÉTRAGE  
prix du scénario  
du concours 2010  
"UN AMOUR DE NOUVELLE"

"Scènes Galantes"  
par  
La compagnie  
DÉSIDÉRATA

CONCOURS  
DE POÈMES  
ET LETTRES  
D'AMOUR



Jean-Yves Templier,  
président de la Communauté  
de communes de la Vallée de Clisson,  
maire d'Aigrefeuille-sur-Maine

Nous souhaitons  
que ces 10 ans soient  
surtout nos 10 ans à tous,  
car chacun d'entre nous  
participe à l'existence  
de notre territoire  
et lui donne raison d'être.



15 RUE DES MALIFESTES - BP 59409  
44194 CLISSON CEDEX  
TÉL. 02 40 54 75 15

RENDEZ-VOUS EN VALLÉE DE CLISSON  
N° 42 | HIVER 2010

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION  
Jean-Yves Templier  
COORDINATION - RÉALISATION  
Anne Remaud - Service Communication  
RÉDACTION  
Anne Remaud, Emmanuel Guérin,  
Yannick Chanson, Emma Combaud,  
Laurent Delbecque

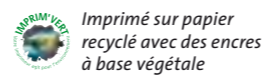
PHOTOS  
Valéry Joncheray, Phil Journé, Francis Leroy,  
Anne Remaud, Emmanuel Guérin

MAQUETTE & MISE EN PAGES  
Balthazar Communication

IMPRESSION  
LNG (Sainte-Luce-sur-Loire)

DIFFUSION  
toutes boîtes aux lettres  
par LG Distri Services

DÉPÔT LÉGAL décembre 2010  
ISSN 2109-6201 - TIRAGE 16 000 ex.



COUVERTURE  
parc d'activités de Tabari à Clisson  
PHOTO Francis Leroy

POUR EN SAVOIR PLUS  
www.valleedeclicson.fr

## Édito

2011, la Communauté de communes a 10 ans

Tout d'abord, permettez-moi de vous présenter à tous, mes meilleurs vœux pour l'année 2011 et de vous souhaiter de belles fêtes de fin d'année. Pour la Communauté de communes, 2011 a une résonance festive puisque nous célébrons les dix ans de notre collectivité. Certes, la coopération entre nos communes avait débuté bien avant puisque nous avons créé le District en 1993 et adhéré ensemble à plusieurs syndicats intercommunaux. Mais notre intercommunalité, dans sa forme actuelle, en tant que Communauté de communes, a été constituée le 1<sup>er</sup> janvier 2001. Cet anniversaire me permet donc de saluer M<sup>me</sup> Marie-Loïc Richard, présidente, et les maires qui nous ont précédés. Leur engagement a permis de construire et consolider la Communauté de communes pour en faire un acteur incontournable du développement de notre territoire - tant pour ses habitants et ses forces vives qu'à l'extérieur - et concrétiser ainsi le fait communautaire. Nous avons aujourd'hui de nombreux projets d'envergure à mener :

aménagement de la gare de Clisson, lycée du sud-Loire, programme d'aménagement des zones d'activités économiques, sans oublier la réflexion initiée avec les intercommunalités voisines sur la gestion des déchets, le tourisme ou encore le développement économique. Notre force est de pouvoir les porter et les conduire à plusieurs. Et je suis convaincu que ce travail en commun permettra de façonner la Communauté de communes de demain. Pour continuer à tisser le lien entre les habitants, les acteurs économiques, les partenaires, les communes et la Communauté de communes, nous avons choisi d'apporter une touche particulière à l'année 2011 en donnant une ampleur aux événements existants comme Montmartre à Clisson et RandissimO, en fêtant les dix ans de la piscine Aqua'val le vendredi 24 juin 2011, en illustrant les réalisations de la Communauté de communes dans nos publications et surtout en vous réservant quelques surprises tout au long de l'année. Nous souhaitons que ces 10 ans soient surtout nos 10 ans à tous, car chacun d'entre nous participe à l'existence de notre territoire et lui donne raison d'être.

## Sommaire

- 4 BLOC-NOTES
- 6 VIE ÉCONOMIQUE Village d'artisans : une palette de savoir-faire
- 8 ENVIRONNEMENT Fêtes de fin d'année écoresponsables
- 10 ENFANCE-JEUNESSE 2011, odyssées des espaces-jeunes
- 12 TEMPS LIBRE Sauna : bien au chaud à Aqua'val
- 14 TEMPS LIBRE La Saint-Valentin à Clisson
- 16 INITIATIVE L'École des parents à l'écoute des familles du Vignoble



OFFICE DE TOURISME DE LA VALLÉE DE CLISSON • TÉL. 02 40 54 02 95 • www.valleedeclicson.fr



## Le pôle d'échanges multimodal sur les rails

Les partenaires s'engagent dans le projet d'aménagement de la gare de Clisson

Jeudi 21 octobre, les six partenaires du pôle d'échanges multimodal de Clisson ont officialisé leur engagement par la signature d'un protocole d'accord. La Communauté de communes de la Vallée de Clisson, la Ville de Clisson, la Région Pays de la Loire, le Département de Loire-Atlantique, Réseau ferré de France et Gares&Connexions ont ainsi posé les fondations du projet d'aménagement de la gare de Clisson pour accueillir le tram-train et réunir les différents modes de transports.



La période actuelle est consacrée aux études opérationnelles pour l'aménagement des pourtours de la gare de Clisson. Ces travaux seront pilotés par la Communauté de communes de la Vallée de Clisson assistée des services de la Ville de Clisson. Le tram-train est attendu pour le printemps prochain. Les travaux d'aménagement se dérouleront de 2012 à 2014.

## Bonne santé financière

### Analyse des budgets de la Communauté de communes

Le 18 octobre dernier, une analyse financière de l'ensemble des budgets de la Communauté de communes a été présentée à la Commission finances par M<sup>lle</sup> Margouët, trésorière de la perception de Clisson. Cette analyse extérieure confirme la bonne santé financière de la Collectivité au 31 décembre 2009.

Parmi les différents constats, il apparaît une hausse des recettes, qui reflète le développement dynamique du tissu économique du territoire. Cette hausse, associée à la maîtrise des dépenses, a amélioré la capacité d'autofinancement entre 2007 et 2009. Compte tenu d'un niveau raisonnable des dépenses d'équipement sur la même période, M. Carteron, vice-président en charge des Finances, estime que cet autofinancement a permis de désendetter la Communauté de communes et de dégager des marges de manœuvre, qui lui permettront de faire face aux projets importants dans lesquels l'intercommunalité s'est engagée, tels que le pôle d'échanges multimodal en gare de Clisson et l'établissement de formation du sud-Loire.

## Vacances de Noël informations pratiques



- Les quatre déchèteries de la Vallée de Clisson fermeront à 16 h au lieu de 17 h 30 les vendredis 24 et 31 décembre 2010.
- Le siège administratif et technique de la Communauté de communes de la Vallée de Clisson, rue des Malifestes à Clisson, sera fermé du vendredi 24 décembre 2010 à 16 h au dimanche 2 janvier 2011.

## Agenda

■ **Mardi 18 janvier**  
**Conseil communautaire**  
19 h, salle Trianon  
à Vieillevigne

■ **Samedi 12**  
& **dimanche 13 février**  
**Saint-Valentin**  
à Clisson

■ **Mardi 15 février**  
**Conseil communautaire**  
19 h, Cercle Olivier de Clisson  
à Clisson

■ **Samedi 19 mars**  
**Forum des jobs d'été**  
10 h à 18 h, espace Agora  
à Gorges

■ **Dimanches**  
**20 & 27 mars**  
**Élections cantonales**  
(conseillers généraux)

## Le don du sang c'est toute l'année

### Calendrier 2011 des dons du sang

Pour donner son sang, il faut avoir de 18 à 70 ans, être en bonne santé, peser minimum 50 kg. Pour un premier don, se munir d'une pièce d'identité.

Pour tout renseignement médical appeler l'Établissement français du sang à Nantes : 02 40 12 33 00.

[www.dondusang.net](http://www.dondusang.net)



Don du sang	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
<b>Aigrefeuille-sur-Maine</b> Salle des Richardières	Vendredi 21 de 16 h 30 à 19 h 30				Lundi 23 de 16 h 30 à 19 h 30		Mardi 19 de 16 h 30 à 19 h 30					
<b>Boussay</b> Salle de tennis de table			Lundi 7 de 15 h 30 à 19 h		Lundi 2 de 15 h 30 à 19 h	Lundi 27 de 15 h 30 à 19 h			Lundi 5 de 15 h 30 à 19 h		Lundi 7 de 15 h 30 à 19 h	
<b>Clisson</b> Cercle Olivier de Clisson		Lundi 14 et samedi 19 de 8 h à 12 h		Samedi 16 et lundi 18 de 8 h à 12 h			Lundi 4 et samedi 16 de 8 h à 12 h		Lundi 26 de 8 h à 12 h	Samedi 1 <sup>er</sup> de 8 h à 12 h		Lundi 19 de 8 h à 12 h et de 16 h à 19 h
<b>Gétigné</b> Salle Bellevue			Vendredi 4 de 16 h 30 à 19 h 30		Vendredi 6 de 16 h 30 à 19 h 30			Mercredi 10 de 16 h 30 à 19 h 30		Lundi 24 de 16 h 30 à 19 h 30		
<b>La Planche</b> Salle polyvalente			Mercredi 23 de 16 h 30 à 19 h 30		Mardi 31 de 16 h 30 à 19 h 30			Mercredi 31 de 16 h 30 à 19 h 30		Mercredi 26 de 16 h 30 à 19 h 30		Mercredi 21 de 16 h 30 à 19 h 30
<b>Remouillé</b> Salle H.-C. Guignard			Vendredi 18 de 16 h 30 à 19 h 30					Mardi 16 de 16 h 30 à 19 h 30		Vendredi 14 de 16 h 30 à 19 h 30		
<b>Saint-Lumine-de-Clisson</b> Salle des Garennes	Vendredi 7 de 16 h 30 à 19 h 30		Vendredi 11 de 16 h 30 à 19 h 30		Vendredi 20 de 16 h 30 à 19 h 30			Vendredi 19 de 16 h 30 à 19 h 30			Vendredi 25 de 16 h 30 à 19 h 30	
<b>Vieillevigne</b> Salle Trianon			Lundi 7 de 16 h 30 à 19 h 30		Vendredi 27 de 16 h 30 à 19 h 30			Mardi 2 de 16 h 30 à 19 h 30		Lundi 3 de 16 h 30 à 19 h 30		Mardi 27 de 16 h 30 à 19 h 30

## Pratique

### Un marque-page pour des bons plans

Retrouvez, glissé dans ce magazine, un marque-page qui vous permettra de retrouver facilement les bonnes adresses et les plans détaillés des douze communes de la Vallée de Clisson sur Internet. D'un côté le lien vers le plan interactif du territoire [www.plan-valleedeclisson.fr](http://www.plan-valleedeclisson.fr), de l'autre, le lien vers les plans locaux d'urbanisme [www.plu-valleedeclisson.fr](http://www.plu-valleedeclisson.fr), deux outils cartographiques uniques et utiles pour le quotidien des habitants, des entreprises et des touristes.



## Le chiffre 10

C'est le nombre de bougies que soufflera la Communauté de communes en 2011. En effet, le 1<sup>er</sup> janvier 2001, le District de la Vallée de Clisson est devenu Communauté de communes. Elle opte alors pour le régime de la taxe professionnelle unique. Elle regroupe 11 communes et sera rejointe par Vieillevigne en 2004. Elle compte, en 2001, dix agents et exerce les compétences suivantes : Développement économique, Environnement, Voirie, Aménagement de l'espace, Patrimoine, Défense incendie, Piscine, Animation jeunesse, Logement social-habitat-emploi et Tourisme.

## 2011 : 10 ans de la Communauté de communes de la Vallée de Clisson

Tout au long de l'année, retrouvez des références, des clins d'œil, des surprises dans nos publications, nos manifestations, nos sites Internet et dans les douze communes...



# Une palette de savoir-faire à proximité

## Village d'artisans de Tabari à Clisson

Avec plus de 500 entreprises, l'activité artisanale est particulièrement dynamique en Vallée de Clisson. À l'exemple du village d'artisans de Tabari à Clisson, plusieurs chefs d'entreprises locales ont choisi de s'installer dans un espace dédié pour construire des bâtiments adaptés à leur activité et à leurs projets d'évolution. Rencontre avec les quatre entreprises qui font l'actualité du village d'artisans de Clisson.



### Jardin Prestige paysagiste

En juillet 2009, Jardin Prestige a été le premier à s'installer sur un terrain de 3 000 m<sup>2</sup>. L'entreprise spécialisée dans la création et l'entretien de parcs et jardins a décidé de déménager d'un local situé rue des Genêts où elle était en location. « Nous avons souhaité faire construire pour avoir plus de confort et d'espace pour travailler », explique M. Barré, le gérant. « Nous souhaitons absolument rester à Clisson pour garder l'adresse. C'est comme ça que les clients nous connaissent ».



### Fiche d'identité

Nom : Jardin Prestige  
Activité : paysagiste  
Effectif : 11  
Création : 1999  
Gérant : M. Barré  
Contact : 02 40 54 28 84



Un paysagiste, une entreprise de location de matériel, un électricien et bientôt un peintre, le village d'artisans de Tabari à Clisson prend forme. Créé en 2008, dans l'extension de la zone d'activités existante, le pôle artisanal de Tabari a été dimensionné pour accueillir huit entreprises sur 17 000 m<sup>2</sup> de terrain et répondre ainsi aux besoins des artisans locaux.

Il existe dans chacune des douze communes de la Vallée de Clisson des zones d'activités dédiées aux entreprises artisanales.

La moitié des lots est aujourd'hui occupée et l'autre prête à accueillir de nouveaux projets, avec quatre lots immédiatement disponibles.

### Gandubert électricité

L'entreprise d'électricité Gandubert s'est installée en août dernier. « C'est un nouveau départ, précise M. Gandubert, ce bâtiment est un nouvel outil de travail. Nous avons plus d'espace et de confort pour travailler et nous pouvons recevoir la clientèle dans un espace dédié avec showroom. Ce bâtiment est une belle carte de visite et nous espérons attirer de nouveaux clients ». L'entreprise, créée en 1995, était installée en plein centre de Clisson. « Nous recherchions un terrain à Clisson pour construire un bâtiment depuis plus de cinq ans, nos locaux étaient trop exigus. Nous avons acheté le terrain en 2008, il a fallu un peu de temps pour faire mûrir notre projet et aménager ce bâtiment pour pouvoir montrer toutes les innovations en matière d'électricité ».



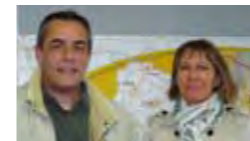
### Fiche d'identité

Nom : Gandubert  
Activité : électricité générale  
Effectif : 8  
Création : 1995  
Responsable : M. Gandubert  
Contact : 02 40 54 05 76



### Gervais Redois peinture

À l'entrée du village d'artisans, un bâtiment de 200 m<sup>2</sup> sort de terre. Gervais Redois y installera son entreprise de peinture au printemps 2011. L'activité, créée par son père à Clisson en 1963, a été poursuivie en 1994. Situé auprès de leur habitation, au village de la Suardière, l'atelier n'était plus adapté au développement de l'activité. « Nous souhaitons satisfaire davantage notre clientèle, en exposant dans le showroom toute notre gamme de décoration et de peinture et ainsi favoriser la vente aux particuliers », expliquent M. et M<sup>me</sup> Redois. « Nous pensons que nous serons plus accessibles dans une zone d'activités. Ce projet, il fallait le concrétiser pour pouvoir se développer et faire évoluer notre activité ».



### Fiche d'identité

Nom : Gervais Redois  
Activité : peinture, décoration, ravalement, revêtement mural et sol, pose staff et isolation thermique extérieure  
Effectif : 5  
Création : 1994  
Responsables : M. et M<sup>me</sup> Redois  
Contact : 02 40 03 97 05

### Régis location

En mai 2010, sur la parcelle face à Jardin Prestige, Régis location a ouvert une agence locale. Pour développer son activité de location de matériel de travaux pour les professionnels et les particuliers, l'entreprise souhaitait implanter une enseigne entre Nantes et la Vendée, à proximité des professionnels du bâtiment et des travaux publics. « Nous sommes locataires de ce bâtiment, construit spécialement pour notre activité », explique M. Rochais, responsable d'agence. « Le fait de s'installer en zone d'activités est bénéfique car nous sommes juste à côté de notre clientèle professionnelle. Nous espérons aussi que les habitants fréquenteront ce nouveau pôle artisanal qui est une vitrine locale ».



### Fiche d'identité

Nom : Régis location  
Activité : location de matériel de travaux (pelleteuse, nacelle, outillage...)  
Effectif : 2  
Installation : 2010  
Responsable : M. Rochais  
Contact : 02 44 76 10 00  
En savoir plus : [www.regis-location.fr](http://www.regis-location.fr)



## En bref

### Signalétique des parcs d'activités

Dans la continuité de l'opération réalisée en 2007, la Communauté de communes poursuit l'installation de panneaux directionnels dans les parcs d'activités. Ainsi, suite aux extensions de plusieurs zones d'activités, de nouveaux repères de signalisation seront installés début 2011 à :

- Câlin et Tabari à Clisson,
- Petit-Gast à La Planche,
- Beausoleil à Vieillevigne.

### Révision de la charte d'orientation commerciale

La première charte créée en 2007 pour accompagner l'implantation des grandes et moyennes surfaces commerciales en Vallée de Clisson arrive à son terme. Les signataires – Communauté de communes, communes, Chambre de commerce et de l'industrie Nantes Saint-Nazaire et Chambre de métiers et de l'artisanat de Loire-Atlantique – se réuniront en 2011 pour élaborer une nouvelle charte. L'objectif reste le même : préserver l'équilibre commercial du territoire et maintenir la complémentarité entre les centres-villes et la périphérie.

### Créateurs d'entreprises

Permanences individuelles **BG Ouest** à la Communauté de communes de la Vallée de Clisson :

- lundi 20 décembre 2010,
- lundis 3, 17 et 31 janvier 2011,
- mardi 15 février,
- lundis 7 et 21 mars,

sur rendez-vous au 02 40 52 52 12.

Comme à Tabari à Clisson, il existe dans chacune des douze communes de la Vallée de Clisson des zones d'activités dédiées aux entreprises artisanales. Parce qu'il est important pour un artisan de rester dans sa commune pour se développer et conserver sa clientèle de proximité, la Communauté de communes a aménagé des terrains adaptés. Vous avez un projet, n'hésitez pas à contacter le **service Développement économique** : 02 40 54 75 15. [www.economie-valleedecisson.fr](http://www.economie-valleedecisson.fr)

## Retour sur une décision du Conseil communautaire

Actualisation du schéma stratégique des zones d'activités

Afin de pouvoir accueillir de nouvelles entreprises et de répondre au mieux aux besoins de terrain des entreprises implantées en Vallée de Clisson, les élus communautaires ont souhaité que soit actualisé le schéma de définition des

zones d'activités réalisé en 2005. Ce nouveau plan, élaboré pour la période 2011-2017, permettra de disposer d'une offre foncière diversifiée et compétitive et de programmer les investissements nécessaires à moyen terme.

La réalisation de ce schéma stratégique sera confiée à un cabinet spécialisé et devra s'inscrire dans la continuité de la révision du schéma de cohérence territoriale (SCOT) du Pays du vignoble.

# Un Noël tout en vert

## Des fêtes de fin d'année écoresponsables

Illuminations, repas de famille, cadeaux et... consommation responsable. Derrière les refrains traditionnels se cachent parfois des excès qui accompagnent les festivités. À chaque étape, il est possible de joindre l'utile à l'agréable pour limiter la facture tant en caisse que pour l'environnement.

Écoconsommation, achat durable, consommation éthique... Autant d'appellations pour traduire un principe unique, la possibilité de s'engager individuellement par des choix de consommation. Difficile d'être irréprochable. Quelques astuces simples permettent cependant de joindre l'utile à l'agréable, sans pour autant oublier... nos petits souliers!

### Avant la fête : cadeaux et déco écolos

Les jouets sont souvent importés de pays lointains et très consommateurs d'énergie pour leur fabrication et leur usage (piles...). La période est souvent synonyme d'achat en quantité mais sont-ils toujours utiles? Un abonnement au cinéma, une séance de soin en institut de beauté, un séjour en gîte rural, une carte d'abonnement à la piscine, des cours de cuisine ou de

musique... sont autant de cadeaux dématérialisés originaux et peu gourmands en emballage. Pour les objets, n'oubliez pas de conserver le ticket de caisse. Un échange est souvent préférable à l'encombrement d'un vieux placard. Pour les jouets, les enfants apprécient beaucoup les objets en bois. Souvent économes en piles, ils encouragent également l'artisanat local.

Côté décoration, l'étiquette des guirlandes électriques renseigne sur leur niveau de consommation. Souvent plus onéreuses, les ampoules basse consommation ou les guirlandes à leds sont aussi moins énergivores. Quoi qu'il en soit, inutile de les laisser allumées pendant votre absence ou votre sommeil.

### Pendant la fête : déguster un menu de saison

Penser à composer des menus avec des produits de saison



Pourquoi ne pas tenter cette année un menu basé sur les ingrédients du terroir?

Un grand choix de légumes et fruits de saison est disponible à proximité.

et si possible issus de l'agriculture locale. Un fruit importé hors-saison par avion consomme 10 à 20 fois plus d'énergie qu'un fruit produit localement acheté à la bonne période. Un grand choix de légumes et fruits de saison est disponible à proximité. Vous trouverez un calendrier

complet à télécharger sur le site [www.consodurable.org](http://www.consodurable.org). La plupart de nos besoins alimentaires (fruits, légumes, produits laitiers...) sont produits et diffusés sur le territoire de la Communauté de communes de la Vallée de Clisson et permettent de diminuer favorablement le « coût environnemental » du repas de fête. Pourquoi ne pas tenter cette année un menu basé sur les ingrédients du terroir? Un concept convivial servi bien évidemment dans des assiettes non jetables.

### Après la fête : que faire de mes déchets?

Les cartons sont acceptés seulement en déchèterie, il est préférable de les apporter compactés. Les emballages recyclables sont à intégrer aux sacs jaunes, si possible pliés pour gagner de la place. Nourrissez votre composteur de vos déchets alimentaires si vous en possédez un. Le sapin peut aussi y être intégré à condition de bien le découper. D'ailleurs, sapin végétal ou artificiel?

Les deux écoles se chamaillent. Dans tous les cas, évitez le flocage simultané la neige, souvent réalisé avec de nombreux produits chimiques. Le sapin artificiel est réutilisable plusieurs années mais est changé en moyenne tous les trois ans. Le sapin végétal est l'option de six millions de foyers français. Préférez un sapin en pot si vous souhaitez le replanter. Un beau cadeau pour la planète.



Inutile de laisser les décorations électriques allumées toute la journée.



Les jouets en bois encouragent l'artisanat local.

## En bref

### Collecte des déchets de soins des particuliers

La Communauté de communes propose un service gratuit aux particuliers pour collecter les déchets piquants et coupants liés aux soins infirmiers et médicaux à domicile. Le principe de fonctionnement est simple. Vous vous inscrivez auprès de la Communauté de communes. La boîte jaune est remise gratuitement accompagnée d'un numéro d'attribution pour garantir la confidentialité. Un courrier postal vous informe de la semaine de collecte (une fois par trimestre). La boîte pleine est alors échangée contre une nouvelle boîte. Prochaine collecte des boîtes jaunes : du 14 au 19 mars 2011.



### Groupement de commandes des sacs jaunes

Dans le cadre des projets de mutualisation des moyens de la compétence Déchets, un groupement de commandes sera lancé courant 2011 pour l'achat des sacs jaunes du tri sélectif. Cette initiative concerne les quatre Communautés de communes du Pays du Vignoble Nantais (Vallée de Clisson, Loire-Divatte, Sèvre Maine & Goulaine et Vallet). L'année prochaine, ne vous étonnez pas de voir apparaître tous ces logos côte à côte sur les sacs de tri.

### Sensibiliser les générations futures

Le 30 septembre, plus de 300 scolaires ont été sensibilisés aux bonnes pratiques environnementales lors de la journée organisée au Pôle environnement de Clisson. Une visite organisée autour d'ateliers thématiques animés par les agents de collecte : le compostage, le recyclage, le tri des déchets...



Cet événement vient relayer le travail d'information mené auprès des établissements scolaires de la Vallée de Clisson tout au long de l'année. La Communauté de communes renouvelle chaque année son ambition d'agir au plus près des écocitoyens de demain.

# 2011, odyssées des espaces-jeunes

## Les projets jeunes pour les séjours d'été

Tous les étés, ce sont plus de 300 jeunes de 11 à 18 ans qui partent en séjour avec la Communauté de communes de la Vallée de Clisson et les associations Animaje et IFAC. Les élus comme les animateurs privilégient l'implication des jeunes pour la préparation de ces escapades, c'est pourquoi les projets sont lancés dès le début de l'année.



Rendre les jeunes « acteurs de leur temps libre », voici un des objectifs prioritaires des élus et des équipes d'animation de la Vallée de Clisson. Ainsi, pour les 25 séjours organisés tous les ans, les animateurs de l'IFAC et Animaje sont à l'écoute des idées des jeunes et accompagnent les 11-18 ans dans la concrétisation de leurs vacances. Car pour partir en séjour, priorité à l'engagement, l'initiative et la responsabilisation.

### Une démarche active et citoyenne

En intégrant la compétence Animation jeunesse en 2001, la Communauté de communes de la Vallée de Clisson a choisi de favoriser l'accès aux loisirs pour les jeunes de 11 à 18 ans. Elle a confié cette mission à deux associations impliquées sur le territoire : Animaje et IFAC qui animent les espaces-jeunes des douze communes et organisent les séjours. Bien que les activités se déroulent durant des périodes de temps libre et dans une démarche de loisirs, les jeunes, accompagnés par les animateurs, sont incités à s'inscrire dans une logique active et citoyenne, notamment en développant des projets (mise en place de concerts, participation aux

manifestations locales, création d'association...). La création et l'organisation des camps représentent donc, à ce titre, une expérience privilégiée, motivante et valorisante.



### Camps passerelles ou projets jeunes

Deux principaux types de séjours existent en fonction des âges et du niveau d'autonomie et de responsabilisation. Les camps passerelles, destinés aux 11-13 ans, sont organisés conjointement par les espaces-jeunes et les centres de loisirs. Ces séjours de 5 jours fonctionnent avec un projet pédagogique commun entre les deux structures.



Les 13-18 ans ont la possibilité de proposer des séjours aux animateurs, c'est ce que l'on appelle projets jeunes ou séjours initiés par les jeunes. À l'initiative d'un groupe de jeunes (amis, connaissances, équipe sportive...), ces séjours sont organisés avec l'accompagnement d'un animateur référent garant de la validité du séjour. Toutes les propositions sont les bienvenues : bivouac, séjour à la mer, à l'étranger, culturel ou sportif..

Enfin, s'il reste des disponibilités dans le calendrier de l'été et pour les animateurs, des séjours « clés en main » peuvent être organisés.

Ils représentent les deux tiers des inscrits dans les projets jeunes.

Pour l'été prochain, les animateurs encouragent donc les jeunes à s'investir rapidement dans la préparation de leurs vacances et les parents à se renseigner dans les espaces-jeunes pour connaître les projets engagés.

Pour plus d'informations :  
Animaje 02 40 54 27 67  
IFAC 02 40 80 93 72

### Les étapes

Chaque type de séjour répond à une organisation particulière. Les jeunes investis en amont dans la préparation des camps sont logiquement prioritaires pour les inscriptions.

#### Camps passerelles

Réunion parents/jeunes de création de séjour samedi 15 janvier à 11 h.  
Lieux des réunions :

- Aigrefeuille/Remouillé : espace-jeunes d'Aigrefeuille
- Boussay : espace-jeunes
- Clisson : espace-jeunes
- Gétigné : accueil de loisirs
- Maisdon-sur-Sèvre : espace-jeunes
- Saint-Hilaire/Saint-Lumine : espace-jeunes de Saint-Hilaire
- Vieilleville/La Planche : espace-jeunes de Vieilleville

## En bref

### Tout schuss !

Du 28 février au 4 mars, ski ou snowboard dans les Pyrénées pour les jeunes de 12 à 18 ans.

Nombre de places : 24.  
Tarif : de 258 à 473 €, en fonction du quotient familial.  
Inscription auprès de l'animateur de l'espace-jeunes.

### Agenda jeunesse

- Soirée de Noël 13-17 ans  
jeudi 23 décembre de 17 h à 22 h au Looksor (sans alcool)
- Soirée danse et musique  
samedi 19 février à partir de 20 h salle de la Margerie à Gorges
- Soirée irlandaise St. Patrick  
samedi 12 mars à partir de 20 h salle de la Margerie à Gorges

### [II] Pause

Les 12 espaces-jeunes seront fermés le vendredi 31 décembre.

### Accueils de loisirs ouverts à Noël

- Clisson, Maisdon-sur-Sèvre, Monnières, Saint-Hilaire-de-Clisson, Vieilleville : du 20 au 24 décembre.
- Gétigné : du 20 au 23 décembre.



Octobre

Novembre

Décembre

Janvier

Février

Mars

Avril

Mai

Juin

Juillet

Août

## Séjours

### Camps passerelles

### Projets jeunes

Samedi 15 janvier, 11 h ■ Réunion d'échanges pour les jeunes et les familles afin de préciser les souhaits de lieux, d'activités, de budgets  
■ Inscription des premières familles intéressées

Mars à mai ■ Actions d'autofinancement (lavage auto, vente de viennoiserie...)  
■ Inscription de jeunes intéressés pour rejoindre les projets

Fin avril / début mai ■ Sortie du guide Séjours été distribué dans les boîtes aux lettres ■ Inscriptions complémentaires des familles par ordre d'arrivée

Fin mai / juin ■ Réunion d'information et de validation des inscriptions avec les familles

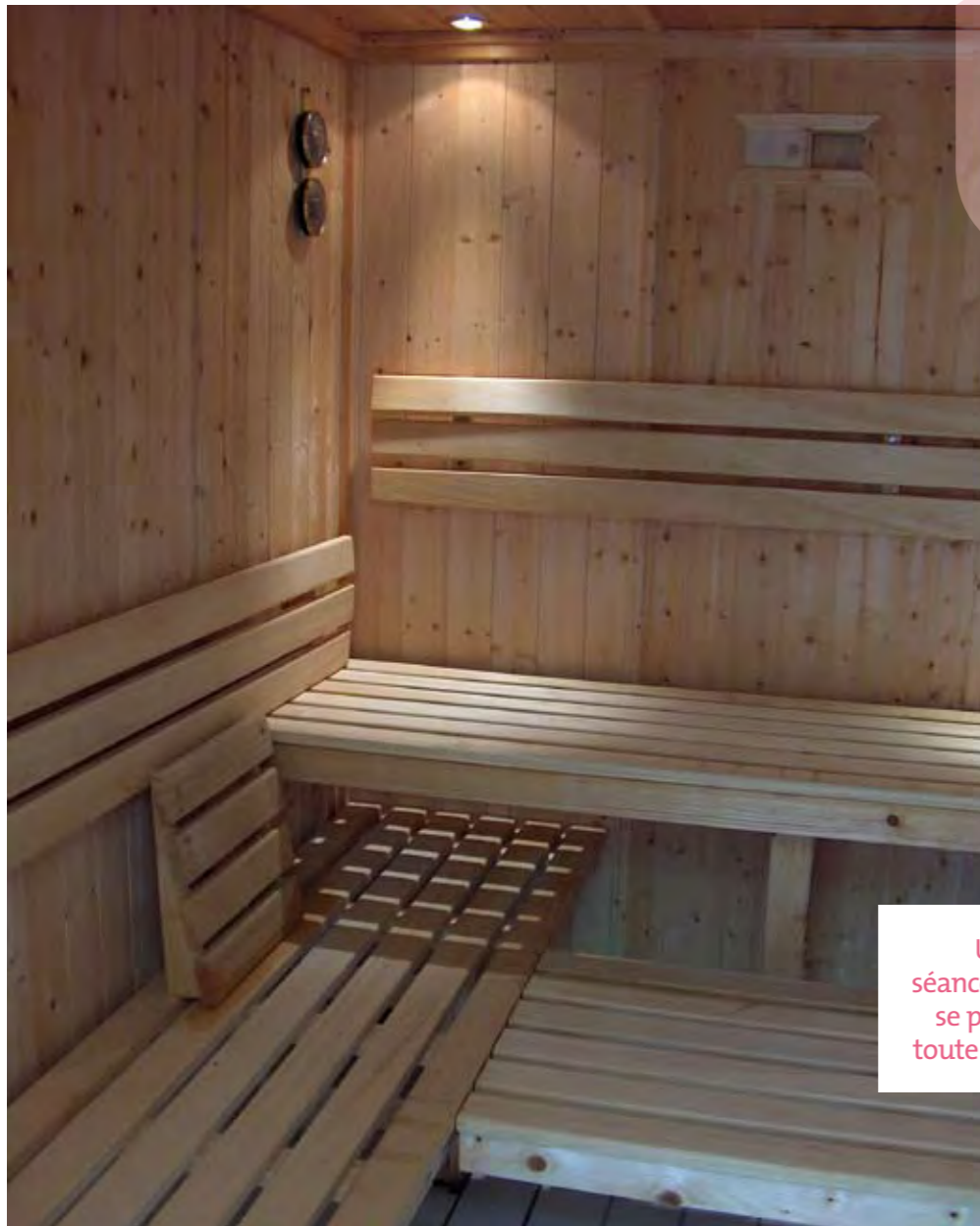
Octobre à février ■ Des groupes de jeunes (entre 4 et 16 personnes) contactent les animateurs et réfléchissent à leur séjour : date et durée, lieux, itinéraires, hébergement, thèmes et activités, budget

Février à juin ■ Actions d'autofinancement (lavage auto, vente de viennoiserie...)  
■ Inscription de jeunes intéressés pour rejoindre les projets ■ Finalisation du projet

# Bien au chaud cet hiver à Aqua'val

## Sauna : cocooning et détente à la piscine

Cet hiver, nul besoin de rejoindre le tropique du Capricorne pour offrir un délicieux bain de chaleur aux personnes de votre choix. Une délicieuse pause de détente et de relaxation vous attend à la piscine Aqua'val. Quelques sessions salutaires de ce bain de chaleur sèche à 70°C suffisent pour oublier les agressions hivernales et purifier votre organisme. À la découverte du secret de la beauté finlandaise...



Un zeste de moiteur déstressant, un soupçon de pierre volcanique, une louche d'eau fraîche, une cabine recouverte de bois et une serviette sèche... la recette miraculeuse du sauna a largement fait ses preuves. La piscine Aqua'val vous permet de la savourer sans compter. Située dans l'enceinte du bassin couvert, la cabine mixte est disponible aux horaires d'ouverture et peut accueillir jusqu'à dix adultes.

### Bien-être et purification

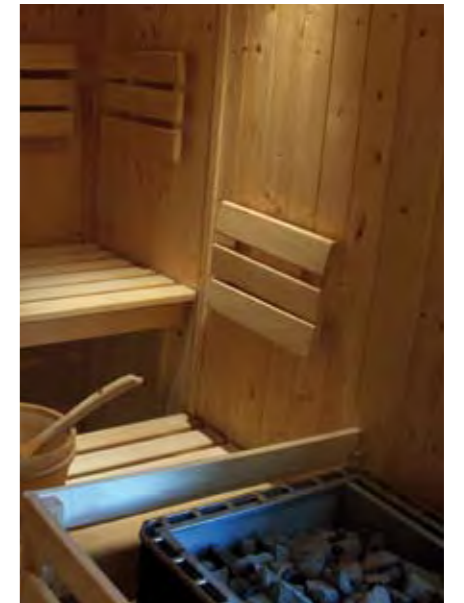
Le sauna agit directement sur l'élimination des toxines du corps en alternant chaud, froid et repos. La température élevée de 70 à 80°C incite l'organisme à se débarrasser de ses toxines par la transpiration. Une bonne séance de sauna se pratique en toute simplicité. L'acclimatation débute par une douche froide, pour se laver mais aussi amorcer la détente. Le premier sauna doit être court et intense : assis dans la cabine sur une serviette jusqu'à ce que la sueur roule sur la peau (quinze minutes maximum). La transpiration débute au bout de trois minutes et commence son action purifiante. La respiration devient profonde, le rythme cardiaque s'accélère et les vaisseaux sanguins se dilatent. Rafraîchissez-vous de nouveau sous la douche plusieurs minutes puis reposez-vous sur les transats à votre disposition

Une bonne séance de sauna se pratique en toute simplicité.

un bon quart d'heure. N'oubliez pas de boire pour compenser la perte d'eau. Pour la phase d'élimination, répétez le rituel (douche, sauna, douche froide et repos bien mérité). *Hyvää päivää* (bonjour en finnois), le grand bassin de la piscine se métamorphose en mer Baltique. Profitez de l'impression de bien-être, de légèreté et de propreté et n'oubliez pas de vous laisser aller jusqu'à l'endormissement. Votre corps et votre tête vous sont éternellement reconnaissants.

### Le sauna traditionnel

Tradition sociale et familiale finlandaise depuis plus de 2 000 ans, les saunas étaient à l'origine de petites cabanes construites avant même la maison d'habitation. Les femmes finlandaises y accouchaient en raison de la grande hygiène qui y règne et de la facilité d'entretien. Élément important des relations sociales en Finlande, certaines négociations politiques et économiques peuvent y avoir lieu. La Finlande compte 2 millions de saunas pour 5,2 millions d'habitants (dans les maisons particulières comme dans les hôtels, les entreprises, le Sénat, le palais présidentiel, etc.). Toute la population finlandaise pourrait donc tenir dans les saunas du pays. Quant au dicton finlandais « *Sisulla saunaan* » (Allons bravement au sauna), il semble plutôt ironique vu le plaisir majeur procuré par le lieu.



### Astuces et précautions d'emploi

- Le sauna est mixte et peut accueillir 10 adultes.
- Interdit aux moins de 18 ans.
- Guide d'utilisation disponible à l'accueil de la piscine Aqua'val.
- Demander l'avis de son médecin traitant avant de se décider.
- Prendre son temps, ne jamais rester au-delà de ses possibilités surtout lors des premières séances. Se lever lentement pour éviter les vertiges.
- Attendre 2 heures après un repas et surtout ne pas boire d'alcool.
- Après une séance, boire un grand verre de jus de fruit frais ou d'eau minérale (plus si besoin) et manger un repas léger mais salé pour compenser les pertes en sels minéraux.
- Équipements obligatoires : un maillot de bain et une serviette propre pour s'asseoir dans le sauna.

### Bienfaits

- Effet tonique et relaxant.
- Redonne élasticité et fermeté à la peau.
- Élimine les toxines et nettoie la peau en profondeur par la sudation.
- Stimule la fonction cardiaque et améliore la circulation sanguine par le chaud-froid.
- Soulage arthrose et courbatures.
- Apaise rhume et asthme léger.

### Contre-indications

- Hypertension, troubles cardiaques, insuffisances veineuses.
- Graves maladies de peau, problèmes rénaux, diabète, épilepsie.

### Tarifs

- 1 entrée sauna : 6,90 € (entrée piscine incluse, séance non limitée en temps).
- Carte 5 séances : 30 € (entrée piscine incluse).

## Fiche technique du sauna à Aqua'val

Date de mise en place : 2005

Fréquentation : 384 entrées en 2006, 595 entrées en 2007, 724 entrées en 2008, 911 entrées en 2009

Équipement complémentaire : jacuzzi

## À noter

### Fermeture exceptionnelle

La piscine sera fermée du dimanche 19 décembre au soir au dimanche 2 janvier inclus afin d'effectuer la vidange et le nettoyage réglementaire des bassins.

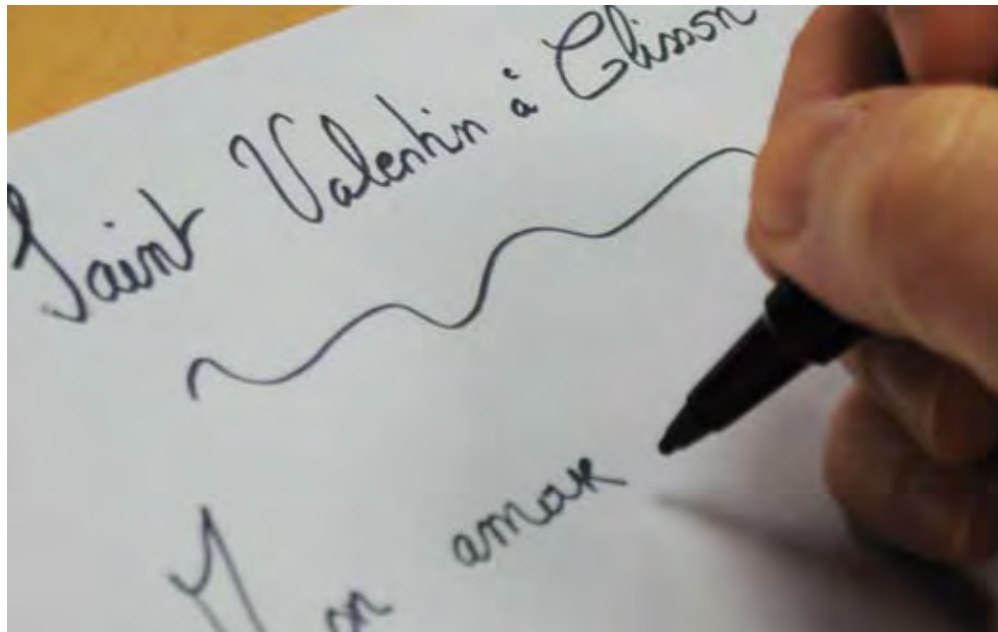
### Aqua'val fête ses 10 ans

Pour son anniversaire, le centre aquatique Aqua'val vous fait gagner de nombreux cadeaux sur son site Internet. Venez participer en ligne dès janvier 2011 sur [www.piscine-aquaval.fr](http://www.piscine-aquaval.fr).

# La Saint-Valentin à Clisson

Samedi 12 et dimanche 13 février

L'Office de tourisme de la Vallée de Clisson organise la 13<sup>e</sup> édition de la manifestation *La Saint-Valentin à Clisson*, les samedi 12 et dimanche 13 février 2011. Cette manifestation célèbre l'amour dans les cadres idylliques et romantiques de la Garenne-Valentin et du centre historique de Clisson par différentes formes d'expression : écriture, lecture et animation de rue. Laissez-vous séduire...



**Narré ou déclamé, vous avez rendez-vous avec l'amour...**

Après le succès de 2010 (256 missives reçues), l'édition 2011 du traditionnel concours de poèmes *Le plus beau poème ou la plus belle lettre d'amour* sera ouvert à tous les amoureux de la poésie jusqu'au 2 février (règlement sur [www.valleedeclicson.fr](http://www.valleedeclicson.fr) ou sur simple demande à l'Office de tourisme), et doté de nombreux lots offerts par les commerçants clissonnais. L'an passé, l'Office de tourisme avait annoncé le concours *Un amour de nouvelle*. Une trentaine de textes

est parvenue des quatre coins de la France, et même de l'étranger (Belgique et Maroc), pour raconter une histoire d'amour en Vallée de

Clisson. Des prix seront donc décernés à trois textes lauréats : le *Prix de la nouvelle*, le *Prix du scénario* et le *Prix des lecteurs*. Vous pouvez d'ailleurs voter jusqu'au 31 janvier pour votre nouvelle préférée. Un recueil de dix nouvelles présélectionnées est à votre disposition dans les 12 bibliothèques de la Vallée de Clisson. Découvrez la nouvelle lauréate du Prix des lecteurs et répondez à la question subsidiaire présente sur le bulletin de vote, vous gagnerez peut-être des places pour la *Vit'Visite*® de l'été à Clisson !

**Au programme du week-end... amoureux**

La Très Petite Librairie fera vaciller les cœurs au rythme des *Contes d'amour* de Françoise Caput, à partir de 20 h 30 le samedi soir. La fête des amoureux

En savoir plus : [www.valleedeclicson.fr/Temps-forts.189.o.html](http://www.valleedeclicson.fr/Temps-forts.189.o.html)

descendra également dans les rues avec une animation surprise dimanche de 14 h à 19 h dans la rue Saint-Antoine préparée par Vignoble Loisirs Organisation. La compagnie clissonnaise Désidérata donnera rendez-vous au public le dimanche après-midi pour des « Scènes galantes », dans le centre-ville et à la Garenne-Valentin. Samedi et dimanche après-midis, la Garenne-Valentin abritera deux expositions : l'association *Pour les arts graphiques en Vallée de Clisson* accueillera le public dans la salle de la Moine pour une exposition sur le thème du papier. Dans la salle des mariages, vous découvrirez le « making-off » du court-métrage du Prix du scénario, réalisé par Benjamin Juhel. Le photo-club de Gétigné y exposera les clichés du tournage. Le court-métrage sera diffusé le dimanche après-midi au public.

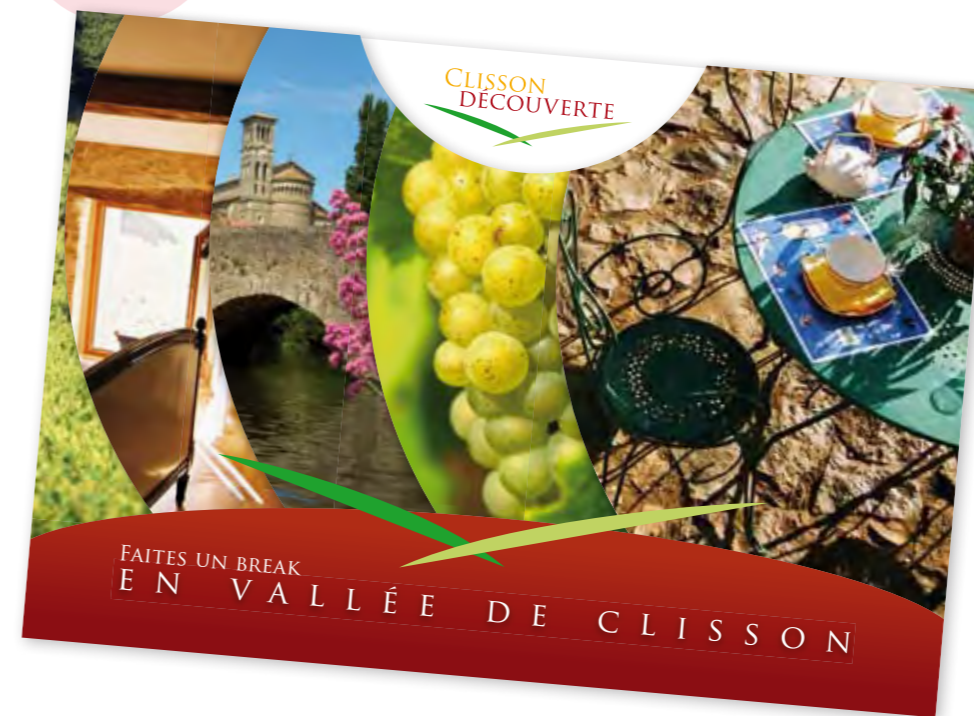
**Prix du scénario : une nouvelle inspire un court-métrage**

Cinquième et septième arts se retrouveront dimanche 13 février dès 10 h 45 car la remise des prix se déroulera exceptionnellement au cinéma Le Connétable. Six poèmes seront récompensés, le Prix musical 2010 sera interprété par le groupe Birdfood, lauréat du tremplin musical du Vignoble nantais. Trois prix seront remis aux gagnants du concours de nouvelles. Et le lauréat du Prix du scénario découvrira le film réalisé par Benjamin Juhel et inspiré de sa nouvelle. L'occasion de rencontrer l'équipe de tournage, le réalisateur et les comédiens amateurs. Écriture, musique et cinéma, tous les arts seront présents pour célébrer l'amour !

# Offrez la Vallée de Clisson pour Noël !

L'Office de tourisme de la Vallée de Clisson propose un coffret-cadeau avec neuf séjours au choix en Vallée de Clisson. Un moment authentique à partager...

Un élégant coffret avec des séjours 2 jours / 1 nuit pour 2 personnes tout compris dans le Vignoble nantais alliant un hébergement de charme, un grand choix d'activités : des restaurations de qualité, des visites de sites, une visite privilégiée dans un château viticole, une initiation œnologique, une balade en canoë sur la Sèvre nantaise... Le plus dur sera de choisir !



Tarif du coffret-séjour pour 2 personnes : 169 €.

Tous les séjours au choix sur [www.valleedeclicson-weekend.fr](http://www.valleedeclicson-weekend.fr).

Contact : Office de tourisme de la Vallée de Clisson, service Réservations, Tél. 02 40 54 24 22 – Courriel : [promotion-receptif.ot@clisson.com](mailto:promotion-receptif.ot@clisson.com)

**Affûtez vos pinceaux et crayons !**

À l'occasion des 10 ans de la Communauté de communes, un grand concours artistique se prépare. Dessinateur, aquarelliste, pastelliste, coloriste, paysagiste ou... artiste, les douze communes se font modèles ou muses, et vous font gagner de nombreux lots.

Guettez le règlement du concours à partir du 17 janvier 2011 sur

[www.valleedeclicson.fr/La-CCVC-a-10-ans.1546.o.html](http://www.valleedeclicson.fr/La-CCVC-a-10-ans.1546.o.html)

# Jeu La photo-mystère

Où se trouve ce curieux relief ?



Identifiez la photo prise en Vallée de Clisson (lieu, objet, site...) et gagnez un cadeau en répondant sur [www.valleedeclicson.fr/Jeu.1464.o.html](http://www.valleedeclicson.fr/Jeu.1464.o.html)

Vous retrouverez la réponse dans le prochain magazine.

Envoyez-nous vos suggestions de photos-mystères prises en Vallée de Clisson à l'adresse [redaction.cvc@clisson.com](mailto:redaction.cvc@clisson.com). L'auteur de la prochaine photo-mystère publiée se verra lui aussi attribuer un lot.

Les gagnants de la précédente photo-mystère qui ont reconnu la cabane des Épinettes, lieu-dit Crochepeie à Saint-Lumine-de-Clisson : M. Maël Guichet de Saint-Lumine-de-Clisson gagne 2 entrées à la piscine Aqua'val, M. Jean Doceul de Maisdon-sur-Sèvre gagne 1/2 journée de visite guidée Mobil'iti, M. Jean-Claude Deloc de Monnières gagne 1 entrée sauna à la piscine Aqua'val (les lots sont à retirer au siège de la Communauté de communes de la Vallée de Clisson, 15 rue des Malifestes à Clisson).

# L'École des parents

## à l'écoute des familles du Vignoble

L'École des parents et des éducateurs est une association créée il y a vingt ans à Nantes. Son objectif est d'apporter une écoute et un soutien aux parents qui peuvent se sentir en difficulté dans leur rôle. Depuis deux ans, grâce à l'appui du Conseil général de Loire-Atlantique, des Communautés de communes de Vallet et de la Vallée de Clisson, ainsi que de la Caisse d'allocations familiales, des permanences de proximité sont proposées à Aigrefeuille-sur-Maine et Vallet, le vendredi, une fois par mois. Lors de ces entretiens individuels avec Bérengère Jeanneau, psychologue, les parents, accompagnés ou non de leur(s) enfant(s), peuvent aborder toutes les



questions, présenter leurs inquiétudes, évoquer les obstacles qu'ils rencontrent avec leur(s) enfant(s). Ces permanences gratuites sont ouvertes à tous, elles permettent aux familles de recevoir un soutien, un accompagnement ponctuel, sans jugement, pour désamorcer une situation ou orienter vers des structures compétentes.

Par ailleurs, l'École des parents propose des actions d'information et de prévention auprès des associations de parents d'élèves, assistantes maternelles, établissements scolaires, structures d'accueil, mairies... pour compléter son action et répondre aux préoccupations des adultes... qui se préoccupent des enfants.

### Permanences

gratuites d'écoute et de soutien aux parents du Vignoble, sur rendez-vous au 02 28 21 21 00 :

les vendredis 17 décembre, 7 janvier, 4 février, 11 mars, 1<sup>er</sup> avril, 6 mai, 3 juin et 1<sup>er</sup> juillet,

- de 9 h 30 à 13 h 30 à Vallet, centre médico-social, 48 rue d'Anjou;
- de 14 h 30 à 18 h 30 à Aigrefeuille-sur-Maine, Maison des permanences, 25 avenue de Nantes.

### Infos

[www.epe44.fr](http://www.epe44.fr)

